

FREEDOM

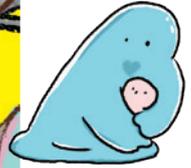
สิ่งพิมพ์แจกฟรีสำหรับผู้สนใจและห่วงใยเรื่องสิทธิมนุษยชน



W
R
I
T
E



F
O
R



R
I
G
H
T
S



3/25

WRITE FOR RIGHTS 2025 |
ACTIVEVERSE เพราะฮีโร่ล้วนเป็นคุณธรรมตา |
“ฝากคนรุ่นหนูด้วยนะ” ความหวังของ ‘อัญชัญ ปรีเลิศ’ |

แคมเปญ **"Write for Rights - เขียน เปลี่ยน โลก"** จัดขึ้นในเดือนธันวาคมของทุกปีเป็นกิจกรรมรณรงค์ด้านสิทธิมนุษยชนที่มีผู้เข้าร่วมมากที่สุดในโลก แอมเนสตีได้เห็นถึงพลังของการเคลื่อนไหวเพื่อสิทธิมนุษยชนอย่างต่อเนื่อง แม้ว่าโลกกำลังเผชิญกับความโหดร้ายทารุณก็ตาม ท่ามกลางแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นของอำนาจเผด็จการ การฆ่าล้างเผ่าพันธุ์ในฉนวนกาซา วิกฤตสภาพภูมิอากาศที่กำลังเกิดขึ้นทั่วโลก และพื้นที่ภาคประชาสังคมที่กำลังหดตัวลง แคมเปญนี้จึงเป็นการรวมพลังและส่งเสียงของคนธรรมดาเพื่อยืนหยัดเคียงข้างผู้ที่ถูกละเมิดสิทธิทั้งในไทยและทั่วโลก

"เขียน เปลี่ยน โลก" เริ่มต้นจากเมื่อ 24 ปีก่อนที่กรุงวอร์ซอ ประเทศโปแลนด์ เมื่อกลุ่มเพื่อนที่ตัดสินใจเขียนจดหมายมาราธอนตลอด 24 ชั่วโมงเพื่อเฉลิมฉลองวันสิทธิมนุษยชนสากลซึ่งตรงกับวันที่ 10 ธันวาคมของทุกปี และเพื่อส่งเสียงสนับสนุนผู้ถูกละเมิดสิทธิ จากกิจกรรมเล็กๆ ครั้งนั้น ขยายกลายเป็นภารกิจรณรงค์ด้านสิทธิมนุษยชนประจำปีที่ใหญ่ที่สุดของแอมเนสตีในวันนี้

WRITE FOR RIGHTS เปลี่ยนโลกได้อย่างไร?



แอมเนสตีเก็บข้อมูลและคัดเลือกผู้ถูกละเมิดสิทธิจากทั่วโลก



จัดแคมเปญให้ทุกคนมาลงมือช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ สร้างการเปลี่ยนแปลงไปพร้อมกัน



คนทั่วโลกให้กำลังใจและเรียกร้องความยุติธรรมผ่านการเขียนจดหมาย ลงชื่อ ทวิต แชร์



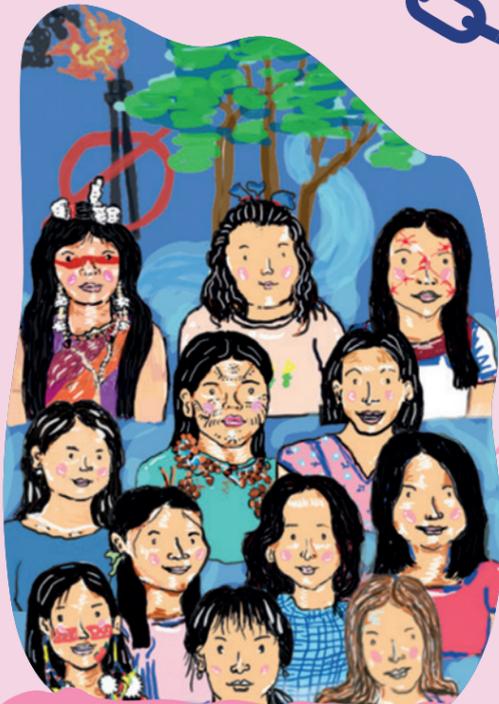
หลายล้านข้อความถูกส่งไปยังรัฐบาล ผู้ถูกละเมิดสิทธิได้รับความยุติธรรม!



กลุ่มสิ่งแวดล้อมใน**กัมพูชา** ที่ทำงานอย่างกล้าหาญมาตั้งแต่ปี 2556 ถูกจับกุมและดำเนินคดีซ้ำซ้อน ปี 2567 สมาชิก 6 คน ถูกตัดสินจำคุก 6-8 ปี หนึ่งคนต้องลี้ภัย ส่วนอีก 5 คนถูกคุมขังอยู่ในเรือนจำที่มีสภาพโหดร้าย

กลุ่มพระแม่ธรรมชาติแห่งกัมพูชา (Mother Nature Cambodia)

พลังจากปลายปากกา: คนธรรมดาเปลี่ยนโลก



กลุ่มผู้หญิงนักต่อสู้เพื่อผืนป่าแอมะซอน (Guerreras por la Amazonia)

ผู้ยืนหยัดต่อต้านการเผาแก๊สและมลพิษอุตสาหกรรมใน**เอกวาดอร์** แม้ศาลจะตัดสินในปี 2564 ว่าการเผาแก๊สละเมิดสิทธิมนุษยชนและต้องยุติ แต่เปลวไฟยังคงลุกโชนและพวกเขายังถูกข่มขู่คุกคามจากการเคลื่อนไหวเพื่อปกป้องชุมชนของตัวเอง



มายู บูยูโสแกน

นักกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม ผู้ยืนหยัดปกป้องสิทธิชุมชนจากโครงการอุตสาหกรรมที่ทำลายสิ่งแวดล้อม และต่อต้านนโยบาย "ฟอกเขียว" ของทางการ**ไทย** แต่การต่อสู้เพื่อความยุติธรรมกลับทำให้เขาต้องสูญเสียดวงตาข้างขวาไปตลอดกาล จากความรุนแรงของเจ้าหน้าที่รัฐระหว่างการชุมนุม APEC เมื่อปี 2565 จนถึงวันนี้เขายังไม่ได้รับความเป็นธรรม



ไซ ซอว์ แท้ก (Sai Zaw Thaike)

ช่างภาพข่าวชาว**เมียนมา** ถูกจับกุมขณะรายงานผลกระทบของไซโคลนโมคาในปี 2566 ศาลทหารตัดสินจำคุก 20 ปี และเขาต้องเผชิญกับการทุบตีและการขังเดี่ยวระหว่างถูกคุมขัง

ทุกจดหมาย ทุกลายเซ็น คือสัญลักษณ์ว่าโลกใบนี้ยังไม่ยอมจำนนต่อความอยุติธรรม ร่วม **"เขียน เปลี่ยน โลก"** เพื่อส่งต่อความหวัง... และเปลี่ยนชีวิตของผู้คนจริงๆ ไปด้วยกัน



สแกนเพื่อร่วมลงชื่อ

ลองวาดฝันชีวิตอีก 8 ปีข้างหน้าสำหรับคนที่อายุ 59 ปี นี่คงเป็นช่วงอายุแห่งการวางแผนการใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับร่างกายที่โรยราลงตามวัย ต่อจากนี้จะหาเงินอย่างไร จะฝากเรือนร่างและหยุดมันไว้ ณ สถานที่ใดเพื่อให้บั้นปลายชีวิตมีความสุขสงบที่สุด

อันที่จริง เมื่อ 8 ปีที่แล้วของ **อัญชัญ ปริเลิศ** ควรจะเป็นช่วงเวลาที่เธอได้ออกแบบบั้นปลายชีวิตของตัวเองเช่นเดียวกัน เพราะถัดจากปี 2558 ไปอีกเพียงปีกว่า อัญชัญก็จะเกษียณอายุข้าราชการจากกรมสรรพากร มีตำแหน่งสุดท้ายคือข้าราชการระดับสูง และใช้ชีวิตอย่างมั่นคงด้วยเงินบำนาญ



๘๘ ฝากคนรุ่นหนู ด้วยนะ ๑๑



ความหวังของ

'อัญชัญ ปริเลิศ'

อดีตผู้ต้องขังทางการเมือง
ในวันที่ได้รับอิสรภาพกลับคืน

หลังอยู่ในเรือนจำ 8 ปี 4 เดือน อัญชัญได้รับพระราชกฤษฎีกาพระราชทานอภัยโทษ พ.ศ. 2568 จึงได้รับการปล่อยตัวเมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2568 ตอนนี้อยู่มีอิสระ กลับมาเป็นประชาชนที่มีสิทธิเสรีภาพเฉกเช่นที่เคยเป็นและควรเป็นในประเทศประชาธิปไตย

ถ้านึกย้อนกลับไป อัญชัญไม่เคยถูกลืมนจากหน้าประวัติศาสตร์การเมือง และยังคงมีกิจกรรมเรียกร้องให้เกิดความยุติธรรมกับเธอมาโดยตลอด โดยเฉพาะการเชิญชวนให้ประชาชนเขียนจดหมายถึงอัญชัญส่งเข้าไปในเรือนจำของแอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล ประเทศไทย ภายใต้แคมเปญ 'เขียน เปลี่ยน โลก (Write for Rights)' ที่ทำให้อัญชัญรับรู้ว่ามีคนรอเธอข้างนอกเสมอ

"ป่าขอบคุณทุกคนที่เขียนจดหมายถึงป่าให้กำลังใจ ทำให้เรารู้สึกว่าแม่จะอยู่ในนั้น แต่เราไม่ได้โดดเดี่ยว ยังมีคนให้กำลังใจ ยังให้ความสำคัญกับเรา แล้วก็ทำให้เรารู้สึกภูมิใจ ขอขอบคุณทุกกำลังใจที่เขียนถึงป่า"

อันที่จริง ด้วยโทษทางการเมืองทำให้เส้นทางชีวิตของอัญชัญเปลี่ยนไปมาก แบบที่ไม่อาจหวนคืนกลับมาได้ จากความตั้งใจทำงานรับราชการด้วยความฝันที่จะมีชีวิตที่มั่นคงในช่วงบั้นปลายต้องจบลงไปในพริบตา เพราะเธอถูกไล่ออกจากราชการและถูกตัดเงินบำนาญทั้งหมด ทั้งที่เธอไม่ได้ทำผิดในหน้าที่ราชการ

ปัจจุบันจึงต้องสู้ในศาลปกครองเพื่อความหวังเล็กๆ ในบั้นปลายชีวิตคือการได้บำนาญจากหยาดเหงื่อแรงกายในงานราชการที่เธอสมควรได้รับ สำหรับชีวิต 'อัญชัญ ปริเลิศ' ในตอนนี้ หากเปรียบเทียบกับสัตว์ เธอเหมือนนกที่บินออกจากกรง อัญชัญได้รับอิสระจากกรงขังในเรือนจำแล้ววันนี้ ทางข้างหน้าคือการใช้ชีวิตในฐานะประชาชนคนหนึ่งในประเทศไทยแห่งนี้

**"ฝากคนรุ่นหนูด้วยนะ ต่อไป
เป็นรุ่นของพวกเขาแล้วที่จะต้อง
แบกรับภาระนี้ไป ถ้าเราอยากให้
ลูกหลานสบาย หนูก็ต้องสู้ๆ
ป่าจะคอยมองดู"**



สแกนอ่านเรื่องราว
ของอัญชัญ ปริเลิศ
หลังได้รับอิสรภาพ

ลองนึกภาพตัวเองในอีก 3 ปีข้างหน้า เราอาจนึกถึงการวางแผนชีวิต การทำงาน การดูแลครอบครัว หรืออย่างน้อยก็หวังว่าจะมีสุขภาพที่ดีพอจะเดินไปข้างหน้าได้อย่างมั่นคง แต่สำหรับ **พายุ บุญโสภณ** เมื่อมองย้อนกลับไปที่ 3 ปีที่ผ่านมา ช่วงเวลาเดียวกันนี้กลับผูกติดอยู่กับวันที่เขาสูญเสียดวงตาข้างขวาไปตลอดกาล เพียงเพราะออกไปยืนอยู่ข้างชุมชนของตัวเอง และใช้สิทธิในการชุมนุมประท้วงโดยสงบ

จากวันนั้นจนถึงวันนี้ พายุยังไม่เคยได้รับการเยียวยา ยังไม่รู้ว่าจะใครคือต้นตอของกระสุนยางที่พรากการมองเห็นไป และยังคงต่อสู้ในฐานะจำเลยในคดีอาญา ทั้งที่ตัวเองคือผู้ได้รับบาดเจ็บจากการสลายการชุมนุมโดยรัฐในขณะที่อีกด้านหนึ่งของโลก ในนามของ “**ความยุติธรรม**” คนอย่างเขาควรได้รับการปกป้องมากกว่าถูกผลักให้ไปยืนอยู่ในมุมมืดของกระบวนการยุติธรรม และเกิดวัฒนธรรมลอยนวลพ้นผิดของเจ้าหน้าที่รัฐมาจนถึงทุกวันนี้

“เขียน เปลี่ยน โลก” เมื่อความคิดคืออาวุธ และจดหมายคือการต่อสู้

ปีนี้ เรื่องราวของ “พายุ บุญโสภณ” คือหนึ่งในกรณีศึกษาที่แอมเนสตี้หยิบยกขึ้นมาเล่าให้โลกฟัง การที่พายุเข้ามาเป็นหนึ่งในกรณีของแคมเปญ Write For Rights ปีนี้ เขาไม่ได้มองตัวเองแค่ในฐานะ “เหยื่อ” ของวัฒนธรรมการลอยนวลพ้นผิดของเจ้าหน้าที่รัฐเท่านั้น ในมุมของพายุ เขาหวังว่าประสบการณ์ของตัวเองจะเป็น “จุดสิ้นสุด” ไม่ใช่จุดเริ่มต้นของเรื่องเล่าแบบนี้ อีกต่อไป แต่เป็นตัวอย่างสุดท้ายที่สังคมยอมรับร่วมกันว่า “พอแล้ว” กับการใช้ความรุนแรง การละเมิดสิทธิ และการลอยนวลพ้นผิดของผู้มีอำนาจ

“จริงๆ ถ้าเปรียบเทียบ ความคิดคืออาวุธ อย่างหนึ่ง การเขียนก็เช่นกัน การเขียนคือการส่งต่อ ถ่ายทอดเรื่องราวหรือส่งต่อวิธีคิด ส่งต่อความคิด อุดมการณ์ต่างๆ ที่เราต้องการที่จะสื่อสารออกไป การเขียนสำหรับผมยังเชื่อมั่นเปลี่ยนแปลงโลกใบนี้ได้ เราสามารถทำให้ผู้ที่ได้รับข้อความตรงนั้นเข้าใจ และอยากจะทำอะไรต่อไปเรื่อยๆ”

จดหมายหนึ่งฉบับอาจไม่สามารถพาโลกหมุนกลับหลัง แต่จดหมายหลายล้านฉบับที่ส่งถึงผู้มีอำนาจทั่วโลก เคยช่วยทำให้ผู้ต้องขัง ผู้ที่ถูกละเมิดสิทธิ ผู้ที่ไม่ได้รับความยุติธรรม ได้รับการปล่อยตัวมาแล้ว การร่วมเป็นส่วนหนึ่งในแคมเปญ Write For Rights เคยช่วยให้เจ้าหน้าที่รัฐต้องออกมาชี้แจง และเคยช่วยให้ผู้ถูกละเมิดรู้ว่าพวกเขาไม่ได้ถูกทอดทิ้ง

“ผมก็อยากให้ทุกคนมาร่วมแคมเปญ Write For Rights มาเขียน เปลี่ยน โลก ไปด้วยกัน ไม่ใช่แค่เฉพาะเรื่องราวของผม แต่เป็นเรื่องราวของทุกคนในปีนี้”



๕๕ ขอให้ เรื่องของผม... เป็นเรื่องสุดท้าย ๑๑

ความหวังของ
‘พายุ บุญโสภณ’

**นักกิจกรรมที่ต้องสูญเสียดวงตา
เพราะปกป้องชุมชน
และสิ่งแวดล้อม**



สแกนอ่านเรื่องราว
ของพายุ บุญโสภณ



ACTIVEVERSE

เพราะฮีโร่ล้วนเป็นคนธรรมดา

Activeverse คือแพลตฟอร์ม Gamified Activism จากแอมเนสตี้อินเตอร์เนชันแนล ประเทศไทย ร่วมมือกับ สะอาด นักเขียนการ์ตูนสะท้อนสังคม ที่เชิญชวนคนรุ่นใหม่กลับมาตั้งคำถามสำคัญว่า

“เราจะสร้างการเปลี่ยนแปลงในแบบของเราได้อย่างไร?”

แนวคิดหลัก

ทุกคนมีพลังในการเปลี่ยนแปลง แม้จะไม่เหมือนกัน แต่เมื่อความถนัดที่หลากหลายรวมกัน จะนำมาซึ่งพลังอันแข็งแกร่ง Activeverse ไม่บอกว่าคุณ ควรเป็นอะไร แต่ช่วยให้คุณค้นพบว่า

“คุณมีพลังอะไรอยู่แล้ว และพลังนั้นมีคุณค่าเพียงใด”

Activeverse ทำงานอย่างไร



แบบทดสอบบุคลิกภาพเชิงกิจกรรม เล่น เลือก ค้นพบ “สไตล์การเคลื่อนไหว” ของตัวเอง



โลกการ์ตูนและซูเปอร์ฮีโร่ ใช้ภาษา ภาพ และเรื่องเล่า ที่คนรุ่นใหม่เข้าถึงได้



ไม่ตัดสิน ไม่จัดลำดับคุณค่า ไม่มีพลังไหน “ดีกว่า” กัน ทุกบทบาทล้วนจำเป็น

Wow!

สิ่งที่ Activeverse อยากให้คุณรู้สึกเมื่อเล่นจบ



“ฉันควรจะ เป็นแบบนี้”

“ฉันทำได้ไม่พอ”



“ฉันมีพลังนี้อยู่แล้ว”

“ฉันไม่ได้อยู่คนเดียว”

“ฉันทำอะไรได้บ้าง ตั้งแต่วันนี้”

6 ARCHETYPES

คุณคือใครในขบวนการ



THE FLAME นักสู้

Ignite Justice, Burn Bright

จุดไฟ กล้าชน ตั้งคำถาม ทำทลายความอยุติธรรม



THE SPARK ผู้จุดประกาย

From meme to movement

สร้างกระแส เปลี่ยนประเด็นให้เข้าถึงคนหมู่มาก



THE GUARDIAN ผู้พิทักษ์

A soft heart is the strongest shield

ดูแล ปกป้อง สร้างพื้นที่ปลอดภัยให้ทุกคนไปได้



THE ARCHITECT นักกลยุทธ์

Master the Mind. Master the Plan.

มองภาพรวม วางระบบ คิดเชิงโครงสร้าง



THE SEEDER ผู้เพาะหว่าน

Good things grow slow

วางรากฐาน บ่มเพาะการเปลี่ยนแปลงระยะยาว



THE ECHO นักเล่าเรื่อง

One voice becomes a thousand

เปลี่ยนข้อมูลให้เป็นความรู้สึก เชื่อมใจผู้คน



ไม่มีใครเปลี่ยนโลกได้ลำพัง การเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นเมื่อพลังต่างแบบทำงานร่วมกัน

แล้วคุณล่ะ
ขับเคลื่อนโลกในแบบไหน?
ร่วมค้นหาพลังของคุณ



🕯️ X ๗๕๐๗๑๑

ACTIVERSE COLLECTION 2025

ให้พลังการขับเคลื่อนเริ่มต้นจากคุณ

1



2

เพราะการเปลี่ยนแปลงไม่จำเป็นต้องเริ่มจากเสียงดังที่สุด... แต่อาจเริ่มจาก **“คนธรรมดาที่กล้าจะลงมือทำ”**

Activerse Collection 2025 คือเซตสินค้าที่จะชวนคุณมาค้นพบพลังของตัวเอง พลังของความหวัง ความเชื่อมั่น และการลงมือทำเพื่อโลกที่ยุติธรรมขึ้น ไม่ว่าคุณจะเป็นนักเคลื่อนไหวหน้าใหม่ หรือกำลังมองหาแรงบันดาลใจเพื่อเริ่มต้นก้าวแรก

ภายในเซตมีไอเท็มที่ถูกออกแบบให้ **“ใช้จริงได้ทุกวัน”** และ **“ปลุกใจได้ทุกครั้งที่ยีบขึ้นมา”**

- 1 เสื้อยืด Activerse T-Shirt ตัวละ 350 บาท
- 2 เข็มกลัดอะคริลิก Activerse Acrylic Pin ชิ้นละ 99 บาท
- 3 สติกเกอร์ Activerse Sticker (A5) แผ่นละ 99 บาท
- 4 เทียนหอม Activerse Scented Candles กระปุกละ 350 บาท

เปิดใจให้ Activerse เปิดพลังให้ตัวคุณ พร้อมเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างโลกที่ดีกว่าไปด้วยกัน



3



4



สแกนเพื่อซื้อสินค้า

สนับสนุนสินค้าอื่นๆ ของ Amnesty Shop Thailand ได้ที่

f Amnesty Shop Thailand
@ amnestystore.th
S Amnesty Shop Thailand

shop.amnesty.or.th
amnestystore.th



แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชันแนล คือใคร?

แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชันแนล เป็นการรวมตัวของกลุ่มคนธรรมดาหลากหลายสาขาอาชีพ ที่ไม่สามารถนิ่งเฉยต่อความอยุติธรรม การละเมิดสิทธิมนุษยชนที่เกิดขึ้นไม่ว่าในที่ใดของโลก และลุกขึ้นมาปฏิบัติการในแนวทางที่แต่ละคนถนัดในการรณรงค์ เพื่อส่งเสริมการเคารพปกป้อง และคุ้มครองสิทธิมนุษยชน ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2504 ได้รับรางวัลโนเบลสาขาสันติภาพ เมื่อ พ.ศ. 2520 ปัจจุบันมีสมาชิกและผู้สนับสนุนกว่า 10 ล้านคนใน 150 ประเทศทั่วโลกและดินแดน

หลังจากเหตุการณ์ 6 ตุลาคม 2519 แอมเนสตี้เป็นที่รู้จักในเมืองไทย จากการรณรงค์ปลดปล่อย **“นักโทษทางความคิด”** มีจดหมายนับแสนฉบับจากคนทั่วโลกส่งมาถึงรัฐบาลไทยและสำนักราชเลขาธิการเพื่อเรียกร้องให้ปล่อยตัวนักศึกษาและประชาชนที่ถูกจับกุมในเหตุการณ์ดังกล่าว ปัจจุบันในประเทศไทยมีสมาชิกกว่า 1,000 คน โดยได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรู้ความเข้าใจ และการรณรงค์เพื่อปกป้องคุ้มครองสิทธิมนุษยชนอย่างกว้างขวาง

แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชันแนล ประเทศไทย
139/21 ซ.ลาดพร้าว 5
แขวงจอมพล เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10900
โทรศัพท์ 02-513-8745, 02-513-8754
โทรสาร 02-938-6896

