

FREEDOM

ISSUE 2020/1

**SOCIALLY DISTANT,
BUT TOGETHER IN
SOLIDARITY**

รักษาระยะห่าง
แต่อยู่เคียงข้างกัน

Cover Illustration ©art_nonz



AMNESTY
INTERNATIONAL
THAILAND



วิกฤตการณ์ครั้งนี้ ควรรวมเราเป็นหนึ่ง ไม่ใช่แบ่งแยกกัน

สิทธิมนุษยชนจะปกป้อง เราจากโควิด-19 ได้อย่างไร?

สถานการณ์ที่โควิด-19 กำลังระบาดใหญ่ไปทั่วโลก การจัดการของรัฐบาลต่างๆ ในการรับมือเรื่องนี้ส่งผลกระทบต่อผู้คนนับล้านแน่นอนว่าทุกๆ ที่ต้องการทำทุกอย่างเพื่อให้ผ่านพ้นวิกฤตนี้ให้ได้ แต่เราต้องไม่ลืมว่าสิทธิมนุษยชนยังคงต้องเป็นหัวใจของการแก้ไขปัญหา เพื่อจะได้ไม่มีใครไร้ข้างหลัง และฝ่าฟันช่วงเวลาที่ยากลำบากครั้งนี้ไปด้วยกัน

สิทธิด้านสุขภาพ

รัฐบาลส่วนใหญ่ได้ลงนามรับรองสนธิสัญญาเกี่ยวกับสิทธิมนุษยชนอย่างน้อยหนึ่งฉบับ โดยสนธิสัญญากำหนดไว้ว่ารัฐบาลจะต้องรับรองสิทธิด้านสุขภาพ หนึ่งในนั้นคือจะต้องลงมือทำให้เกิดการป้องกัน การรักษา และการควบคุมโรค ในบริบทของการระบาดของโรคเช่นนี้ รัฐบาลต้องให้การประกันว่าทุกคนจะสามารถเข้าถึงการป้องกัน การดูแล รวมทั้งเครื่องมือและบริการด้านสาธารณสุขได้



ผลกระทบต่อกลุ่มเสี่ยง

ถึงแม้ว่าใครก็สามารถติดเชื้อไวรัสโคโรนาได้ แต่คนบางกลุ่มมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อและเสียชีวิตมากกว่าคนกลุ่มอื่น ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีโรคประจำตัว นอกจากนี้ ประชากรกลุ่มเปราะบาง ทั้งคนจน ผู้พิการ ผู้ต้องขัง รวมถึงผู้พลัดถิ่นและผู้ลี้ภัยมีแนวโน้มที่จะประสบปัญหาการป้องกันหรือการเข้าถึงการรักษาโรคมากกว่าคนทั่วไป ดังนั้นการวางแผนรับมือกับโรคโควิด-19 ของภาครัฐจะต้องประกันว่าความต้องการและปัญหาของบุคคลเหล่านี้จะได้รับการดูแล



สิทธิใน ที่อยู่อาศัย น้ำสะอาด และสุขอนามัย

เมื่อเกิดโรคระบาด คนไร้บ้านและเด็กเร่ร่อนเป็นประชากรกลุ่มเสี่ยงมากที่สุดกลุ่มหนึ่ง เพราะเข้าถึงสุขอนามัยได้น้อยกว่าทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อมากกว่า ไม่ต้องพูดถึงการกักตัวอยู่บ้าน 2-3 อาทิตย์ เพราะแค่การหาน้ำสะอาดล้างมือบ่อยๆ ยังยาก ดังนั้นรัฐบาลต้องมีนโยบายอย่างเร่งด่วนเพื่อให้พวกเขาสามารถเข้าถึงน้ำสะอาด อุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากอนามัย และจัดหาที่พักฉุกเฉิน เป็นต้น เพื่อป้องกันการติดเชื้อและหยุดการแพร่กระจาย

การถูกตีตรา และแบ่งแยก

มีการต่อต้านชาวจีนหรือชาวเอเชียที่อาศัยอยู่ในประเทศอื่นๆ รวมทั้งการที่ประธานาธิบดีทรัมป์ของสหรัฐอเมริกา เรียกเชื้อไวรัสนี้ซ้ำ ๆ ว่า “ไวรัสจีน” มีนักเรียนจากประเทศสิงคโปร์ในลอนดอนถูกทำร้ายอย่างสาหัส เนื่องจากการประณามการแบ่งแยกทางสีผิว รัฐบาลทั่วโลกควรใช้นโยบายต่อต้านการเหยียดสีผิวอย่างเข้มงวด และต้องป้องกันสุขภาพของประชาชนทุกคน และประกันว่าทุกคนสามารถเข้าถึงการดูแลและความปลอดภัยโดยปราศจากการแบ่งแยก

วิธีที่โลกจะต่อสู้กับ การระบาดครั้งนี้ได้คือ ด้วยความสามัคคีและ ความร่วมมือระหว่างรัฐ

โควิด-19 ควร รวมเราเป็นหนึ่ง ไม่ใช่แบ่งแยกกัน

DID YOU
KNOW?

Social Distancing หมายถึงรักษาระยะห่างทางสังคม หรือการเว้นระยะห่างทางกายระหว่างกันชั่วคราว (ในขณะที่เพิ่มความใกล้ชิดทางความรู้สึกให้มากขึ้น)



แสดงความปรารถนาดี

เราทุกคนต่างต้องเผชิญเรื่องนี้ด้วยกันทั้งนั้น เราต้องการสิ่งเดียวกัน นั่นคือการหยุดความกลัวจากวิกฤตครั้งนี้ จึงต้องสนับสนุนกันและกัน ต้องหยุดความโกรธและการเหยียดเชื้อชาติ

Tips: แบ่งปันของใช้ที่จำเป็นให้ผู้ที่ยากจน ไม่กักตุนของใช้จนมากเกินไปจนเกิดความจำเป็น เพื่อให้ผู้อื่นสามารถเข้าถึงได้ด้วย



มีสติอยู่เสมอ

แม้ตอนนี้เราจะต้องรักษาระยะห่างระหว่างกัน แต่จงจำไว้ว่าเรายังอยู่เคียงข้างกัน ยังคงมีความเป็นห่วงเป็นใยให้กันและกัน และเราจะผ่านเรื่องนี้ไปด้วยกัน

Tips: ช่วยกันตรวจสอบข่าวสารที่ไม่เป็นความจริง และส่งต่อข่าวสารที่มาจากแหล่งที่เชื่อถือได้เท่านั้น



ดูแลคนรอบข้าง

ให้ความช่วยเหลือและดูแลคนรอบข้าง โดยเฉพาะผู้ที่มีร่างกายอ่อนแอหรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ

Tips: ช่วยออกไปซื้อของใช้ให้ผู้ที่ไม่สามารถออกจากบ้าน หรือไปเป็นอาสาสมัครกับมูลนิธิต่างๆ ที่ออกไปช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด-19 ที่เป็นกลุ่มประชากรที่เปราะบาง เช่น ผู้สูงอายุที่เป็นผู้ป่วยติดเตียงในชุมชนแออัด หรือคนไร้บ้านและเด็กเร่ร่อน เป็นต้น



ปฏิบัติตามกติกาของสังคม

ปฏิบัติตามคำแนะนำทางการแพทย์ และนโยบายที่จะรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ไม่ใช่แค่เพื่อตนเอง แต่ยังเป็นการปกป้องผู้ที่มีความเสี่ยงสูงในสังคม และเป็นการลดภาระของเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ด้วย

Tips: ก็นร้อน ช้อนจัน ห่างกัน 1 เมตร ล้างมือบ่อยๆ โอ/จามใส่ต้นแขนด้านใน ห้ามใช้มือสัมผัสใบหน้า สวมหน้ากากทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน อยู่บ้านเพื่อลดการรับเชื้อ/แพร่เชื้อ



ยืนหยัดเพื่อโลกที่ดีกว่าเดิม

ความอยู่ดีมีสุขยังคงเกิดขึ้นทุกแห่งหน แม้ในช่วงการระบาดใหญ่ไปทั่วโลกของโรคโควิด-19 เราสามารถช่วยหยุดการกระจายของโรคและยุติความอยุธรรมไปได้พร้อมๆ กัน

Tips: ติดตามข่าวสาร ร่วมลงชื่อรณรงค์ออนไลน์ และมาเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนสิทธิมนุษยชนไปพร้อมกับเรา



สแกนเพื่อติดตามข่าวสาร
ด้านสิทธิมนุษยชน
www.amnesty.or.th



การเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร

ทุกคนมีสิทธิที่จะได้รับข้อมูลว่าเชื้อไวรัสโคโรนาอันตรายต่อสุขภาพอย่างไร รวมถึงข้อมูลเกี่ยวกับมาตรการลดความเสี่ยงและการแก้ไขปัญหามาตรฐาของรัฐ ความล้มเหลวในการจัดการปัญหาเหล่านี้จะทำให้การตอบสนองด้านสาธารณสุขไม่เข้มแข็งเท่าที่ควรและทำให้สุขภาพอนามัยของประชาชนทุกคนตกอยู่ในความเสี่ยง



สิทธิในการทำงาน

รัฐบาลต้องรับรองว่าทุกคนมีสิทธิเข้าถึงระบบประกันทางสังคม ไม่ว่าจะเป็นเงินทดแทนการขาดรายได้ในกรณีที่ป่วยหรือถูกเลิกจ้าง การดูแลด้านสุขภาพ รวมทั้งในกรณีที่ไม่สามารถไปทำงานได้เพราะโรคระบาดนี้ ส่วน

บุคลากรทางการแพทย์ที่เป็นด่านหน้าในการสกัดโรค และเจ้าหน้าที่หน่วยงานอื่นที่มีความเสี่ยงจากการปฏิบัติหน้าที่ รัฐต้องจัดหาอุปกรณ์ป้องกันโรคที่เหมาะสม มีคุณภาพและเพียงพอให้กับพวกเขา พร้อมทั้งให้ข้อมูล การอบรม และดูแลทางด้านจิตใจและสังคมแก่เจ้าหน้าที่ที่รับมือกับโรคนี้ด้วย

A woman wearing a black hijab and glasses is speaking into a microphone at a podium. On the podium is a framed portrait of a man in a suit and glasses. To the right, a black academic robe with a gold and white sash is displayed on a mannequin. The background is a wooden wall. Large white Thai text is overlaid at the bottom.

16 ปีหลังการถูกบังคับให้สูญหาย
ของทนายสมชาย นีละไพจิตร

A woman with dark hair, wearing a grey t-shirt and a red and black patterned scarf, is speaking into a microphone. She is holding a book titled "The Last Days of Pompeii" by H. G. Wells. The book cover features a colorful illustration of a city scene. In the background, there is a display of a white t-shirt with a red and black patterned scarf and a green beret. The t-shirt has the text "Pompeii 2015" printed on it. The display is set against a wooden wall.



สแกน
เพื่ออ่านต่อ

ด้าน**ผู้แทนอัยย**ำำจูดยีนการบังคับให้
สูญหายเป็นการละเมิดสิทธิมนุษยชนที่
ร้ายแรงและขอให้ ส.ส. และ ส.ว. เร่งออก
กฎหมายเพื่อที่จะทำให้การทรมานหรือ
การบังคับให้บุคคลสูญหายเป็นความผิด
ทางอาญา

- 

- สวมใส่หน้ากาก N95 แวนครอบตานิรภัย แวนว่ายน้ำ หรือแวนกันแก๊ส
- สวมรองเท้าที่ใส่สบาย สามารถใส่วิ่งได้
- สวมเสื้อผ้าที่ปกปิดทุกส่วนของผิวหนัง เพื่อป้องกันแดดและสเปรย์พริกไทย
- เตรียมผ้าพันคอสำหรับนำไปจุ่มน้ำเปล่า น้ำมะนาว หรือน้ำส้มสายชู เพื่อปิดปากและจมูก หากมีการจี้ดสารเคมีในพื้นที่ชุมนุม
- เตรียมเสื้อผ้าสำรองใส่ไว้ในกระเป๋า เตรียมหมวก เพื่อกันแดดและสารเคมีอื่นๆ

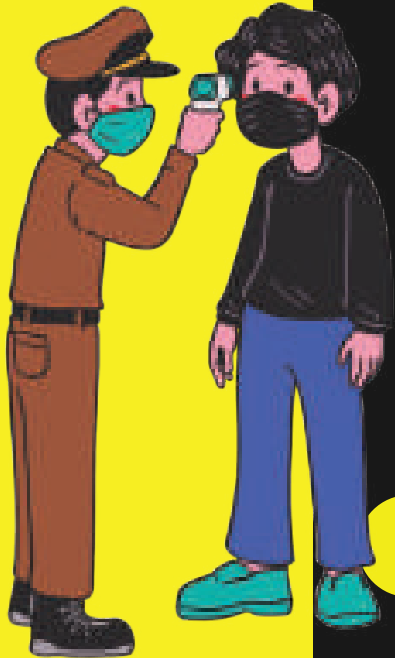
HUMAN RIGHTS TIPS

รู้
สิทธิ
ของ
คุณ

- ทุกคนมีเสรีภาพในการแสดงออก การชุมนุม และรวมกลุ่มอย่างสงบและสันติ
- เจ้าหน้าที่ที่ต้องอำนวยความสะดวก และไม่ขัดขวางการชุมนุมที่เป็นไปโดยสงบ
- ตำรวจจะต้องหลีกเลี่ยงการใช้กำลัง ตามหลักการของการไม่ใช้ความรุนแรง
- หากคุณบาดเจ็บ คุณมีสิทธิได้รับความช่วยเหลือทางการแพทย์อย่างทันที
- คุณมีสิทธิที่จะได้รับรู้สาเหตุของข้อกล่าวหาเมื่อถูกจับ มีสิทธิในการติดต่อทนายความและครอบครัว
- หากคุณถูกละเมิด คุณมีสิทธิที่จะร้องเรียนและได้รับวิธีในการร้องเรียน

4 สิ่งที่รัฐ “ควรทำ” และ “ไม่ควรทำ” ในระหว่างการประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน

DO



DON'T



- คำนึงถึงความปลอดภัยและความเป็นอยู่ของประชาชนทุกกลุ่ม ก่อน “ความมั่นคงของชาติ”
- ยอมให้ประชาชนแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดการ COVID-19 ของรัฐบาลและหน่วยงานภาครัฐได้
- สนับสนุนให้สื่อมวลชนเผยแพร่ข้อมูลจากหลากหลายแหล่ง เพื่อเติมเต็มความครบถ้วนของข้อมูล
- กำชับให้เจ้าหน้าที่รัฐปฏิบัติงาน โดยไม่เพิ่มความเดือดร้อนแก่ประชาชนเกินสมควร

- หลีกเลี่ยงใช้เจ้าหน้าที่ทหารในงานที่เขามีประโยชน์หรือไม่เชี่ยวชาญ
- ไม่ข่มขู่ จับกุม หรือดำเนินคดีกับคนวิพากษ์วิจารณ์ โดยอ้าง “ข่าวปลอม”
- ต้องกดวั้นไม่ให้เกิดการทรมานในระหว่างการควบคุมตัว
- ไม่ละเมิดความเป็นส่วนตัวของประชาชนโดยไม่จำเป็น



สแกนเพื่ออ่านเพิ่มเติม

HUMAN RIGHTS QUIZ

ตอบถูกมีรางวัล

แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล ประเทศไทย ชวนคุณมาร่วมสนุก ตอบคำถามง่ายๆ แล้วรับรางวัลจากเรา เพียงคุณกรอกคำตอบ และรายละเอียดส่วนตัวให้ชัดเจน พร้อมถ่ายรูปใบคำตอบ ส่งมาที่อีเมล media@amnesty.or.th ภายในวันที่ 30 พฤษภาคม 2563 (หัวข้ออีเมล: Human Rights Prize ตอบถูกมีรางวัล)

- Q Social Distancing หมายถึงอะไร?
A
- Q ทนายสมชาย นีละไพจิตรถูกบังคับให้สูญหายไปกี่ปีแล้ว?
A
- Q ถ้าคุณมีโอกาสไปร่วมการประชุม คุณจะเตรียมตัวอย่างไรบ้าง?
A

*หมายเหตุ แอมเนสตี้ ประเทศไทย จะทำการจับฉลากมอบรางวัลให้กับผู้โชคดี ที่ตอบคำถามถูกต้อง และประกาศชื่อทางเฟซบุ๊ก AmnestyThailand ในวันที่ 15 มิถุนายน 2563

*กรุณกรอก

ชื่อ-นามสกุล..... เพศ ☐ หญิง ☐ ชาย ☐ อื่นๆ

อายุระหว่าง ☐ ต่ำกว่า 15 ปี ☐ 15-20 ปี ☐ 21-30 ปี ☐ 31-40 ปี

☐ 41-50 ปี ☐ 50-60 ปี ☐ มากกว่า 60 ปี

เป็นสมาชิกแอมเนสตี้ ประเทศไทย ☐ เป็น ☐ ไม่เป็น

ที่อยู่.....

โทรศัพท์..... อีเมล.....

HUMAN RIGHTS GEEK

“สมาชิกแอมเนสตี้” หมายถึง

- “คุณ” คือ ผู้สนับสนุนสังคมแห่งการเคารพซึ่งกันและกัน
- “คุณ” คือผู้สนับสนุนสังคมที่เป็นธรรมสำหรับทุกคน
- “คุณ” คือผู้สนับสนุนสิทธิมนุษยชนอย่างแท้จริง



Promotion: 1 GET 1*

สมาชิกภาพแอมเนสตี้ 2 ปี
แต่จ่ายค่าสมาชิกเพียงปีเดียว!

พร้อมรับของแถมเป็นสมุดโน้ต Rights + ปากกา สำหรับสมาชิกประเภทนักเรียน นักศึกษา และสมุดโน้ต Human Rights Supporter + ปากกา สำหรับสมาชิกประเภทบุคคลทั่วไป

- นักเรียน/นักศึกษา (กำลังศึกษาไม่เกินระดับปริญญาตรีเท่านั้น) ปีละ 200 บาท
- บุคคลทั่วไป ปีละ 500 บาท

* สำหรับสมัครสมาชิกใหม่เท่านั้น



Promotion: COVID-19*

ต่ออายุสมาชิกแอมเนสตี้ 2 ปี
แต่จ่ายค่าสมาชิกเพียงปีเดียว!

พร้อมเลือกรับของแถมเป็น เป้หูรูด BRAVE หรือ สมุดโน้ต Human Rights Supporter + ปากกา

- นักเรียน/นักศึกษา (กำลังศึกษาไม่เกินระดับปริญญาตรีเท่านั้น) ปีละ 200 บาท
- บุคคลทั่วไป ปีละ 500 บาท

* สำหรับต่ออายุสมาชิกเท่านั้น

ชำระค่าสมาชิกโดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกสิกรไทย เลขที่ 752 237 8695 หรือสแกน QR Code ด้านล่างนี้



จากนั้นส่งหลักฐานการโอนมายังอีเมล membership@amnesty.or.th หรือสมัครสมาชิกใหม่และต่ออายุสมาชิกออนไลน์ที่ <https://www.amnesty.or.th/become-member/>



แอมเนสตี้ ซ็อป
สมาคมแอมเนสตี้
อินเตอร์เนชั่นแนล
เลขอ้างอิง:
EMPKB000001571144002

ข้อมูลเพิ่มเติม
การเป็นสมาชิกแอมเนสตี้
ติดต่อ ฝ่ายสมาชิกและระดมทุน
membership@amnesty.or.th

* โปรแกรมนี้ใช้จนกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลงจากแอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล ประเทศไทย

ผู้ตอบถูกทั้ง 3 ข้อรับรางวัล



เสื้อยืด Human Rights Geek
เสื้อยืดสำหรับผู้ใส่ใจและห่วงใยสิทธิมนุษยชน
จำนวน 10 รางวัล

AMNESTY
INTERNATIONAL
THAILAND



แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชันแนล คืออะไร?

แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชันแนล เป็นการรวมตัวของกลุ่มคนธรรมดาหลากหลายสาขาอาชีพ ที่ไม่สามารถนิ่งเฉยต่อความอยุติธรรม การละเมิดสิทธิมนุษยชนที่เกิดขึ้นไม่ว่าในที่ใดของโลก และลุกขึ้นมาปฏิบัติการในแนวทางที่แต่ละคนถนัดในการรณรงค์ เพื่อส่งเสริมการเคารพ ปกป้อง และคุ้มครองสิทธิมนุษยชน ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2504 ได้รับรางวัลโนเบลสาขาสันติภาพ เมื่อ พ.ศ. 2520 ปัจจุบันมีสมาชิกและผู้สนับสนุนกว่า 7 ล้านคน ใน 150 ประเทศทั่วโลกและดินแดน

หลังจากเหตุการณ์ 6 ตุลาคม 2519 แอมเนสตี้เป็นที่รู้จักในเมืองไทย จากการรณรงค์ปลดปล่อย “นักโทษทางความคิด” มีจดหมายนับแสนฉบับจากคนทั่วโลกส่งมาถึงรัฐบาลไทยและสำนักราชเลขาธิการ เพื่อเรียกร้องให้ปล่อยตัวนักศึกษาและประชาชนที่ถูกจับกุมในเหตุการณ์ดังกล่าว ปัจจุบันในประเทศไทยมีสมาชิกกว่า 1,000 คน โดยได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรู้ความเข้าใจ และการรณรงค์เพื่อปกป้องคุ้มครองสิทธิมนุษยชนอย่างกว้างขวาง

แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชันแนล ประเทศไทย
139/21 ซ.ลาดพร้าว 5
แขวงจอมพล เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10900
โทรศัพท์ 02-513-8745, 02-513-8754
โทรสาร 02-938-6896

 www.amnesty.or.th
  AmnestyThailand

AMNESTY
INTERNATIONAL
THAILAND

